



LE CHEMIN DE SAINT-RÉGIS, GR® AUX MULTIPLES FACETTES

DOSSIER DE PRESSE 2022



SAINT-RÉGIS, MARCHEUR DE DIEU

Son nom est devenu un prénom. Jean-François Régis, patron des dentellières, était l'Apôtre très populaire du Velay et du Vivarais. Emprunter le chemin de Saint-Régis, c'est emprunter le chemin de la découverte, de soi, d'une nature ressourçante et d'un patrimoine unique. Partir sur Saint-Régis, c'est traverser des territoires aussi variés qu'apaisants. C'est un retour à l'essentiel au cœur de magnifiques paysages dans un écrin de montagnes, sources et volcans.

- 04** Infos pratiques
- 05** Les bonnes raisons de partir sur le chemin
- 06** Un patrimoine haut en couleurs
- 10** Au cœur des grands espaces
- 14** Un GR® 430 aux mille saveurs
- 18** Les plus beaux spots du chemin



FSC
www.fsc.org
MIXTE
Papier | Pour une
gestion forestière
responsable
FSC® C174460

La responsabilité des membres du Comité de Pilotage du projet Saint-Régis ne saurait être engagée pour toutes omissions ou erreurs qui auraient pu se glisser dans le dossier de presse.

Directeur de publication et coordinateur de rédaction :
Office de Tourisme Mézenc Loire Meygal.

Crédit photos : J.Mazet, L.Barruel, Ardèche Hautes Vallées, P.Bousseau, CCPM, S.Moulin, ED, Celiope, S.Marion, L.Olivier, M.Fraysse, E.Saens, P.Barret, T.Moulin, CC Val'Eyrieux.

Conception & réalisation : Agence studio N°3 - www.studioN3.fr - 06 83 33 34 53

1989

C'est la date de création du chemin de Saint-Régis, le GR® 430

2 monuments classés UNESCO

L'Hôtel Dieu et la Cathédrale du Puy-en-Velay



9 à 10 jours de randonnée

C'est le temps qu'il faut pour faire l'intégralité du chemin en une seule boucle

2 départements

et 1 cœur de Région traversés

4 labels

Label Station verte et label Famille Plus pour le village de Tence et Lalouvesc

Label perles rouges et noires des Monts du Velay

Label du Patrimoine Vivant (LPV) pour la Salaison Teyssier

206 km

C'est la distance totale de l'itinéraire, de quoi prendre le temps de se dépayser

1300 mètres

C'est la plus haute altitude rencontrée sur le chemin



40 à 60 km

Saint-Jean-François Régis était un marcheur infatigable qui marchait 40 à 60 km par jour

4 AOP

Châtaigne

Lentille verte du Puy-en-Velay

Picodon

Fin Gras du Mézenc



7 restaurants Gault & Millau

au Puy-en-Velay, à Saint-Julien Chapteuil, à Dunières et Saint-Bonnet-le-Froid

3 IGP

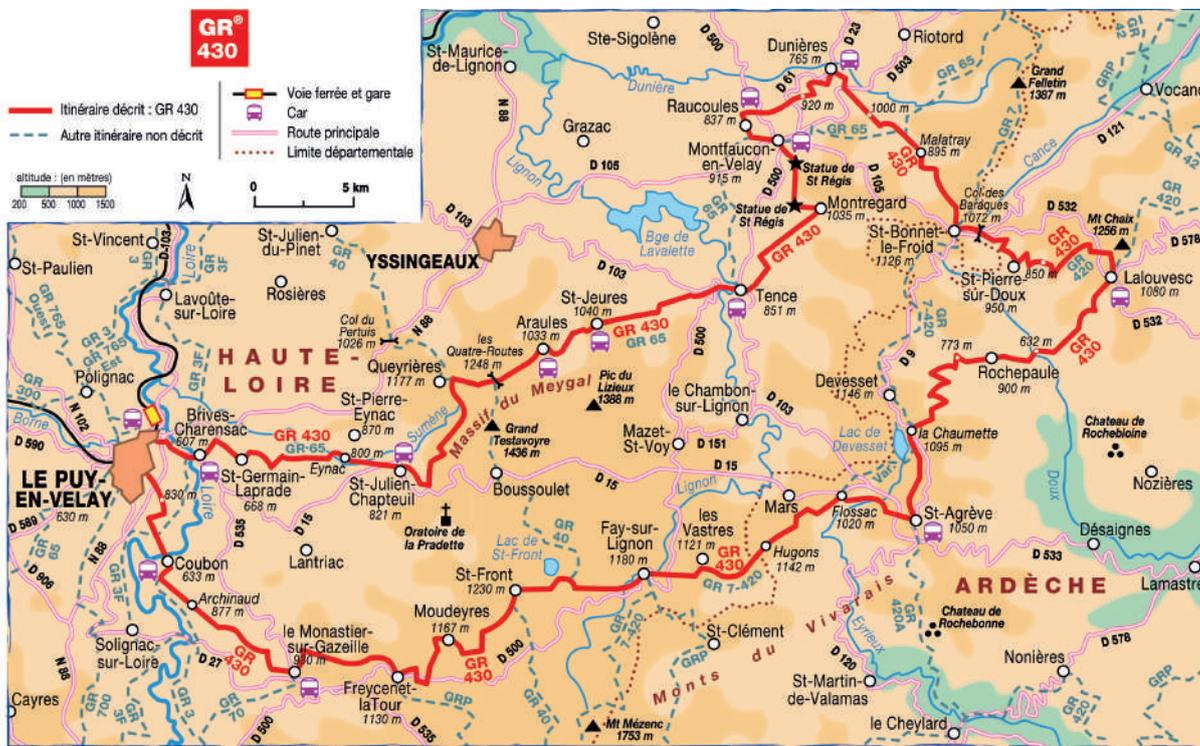
Jambon et saucisson d'Ardèche et l'Agneau noir du Velay (Agneau fermier des Pays d'Oc label rouge)

3 étoiles

Ce sont celles du chef étoilé Régis Marcon à Saint-Bonnet-le-Froid

2 recettes labellisées

« Goûtez l'Ardèche » :
Le Pavé de Saint-Régis
et le Chastanha



© Fédération Française de la Randonnée Pédestre - Reproduction interdite

Il est important de noter que l'itinéraire propose plusieurs variantes et différentes étapes sur le chemin pour ceux qui ne souhaitent pas faire les 9 jours de marche.

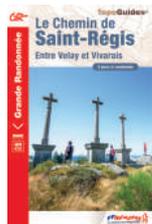
3 JOURS DE MARCHÉ :
 > De Dunières à Le Puy-en-Velay
 > Du lac de Devasset à Lalouvesc

EN BOUCLE
 > A partir du Puy-en-Velay / Le Monastier / Saint-Front / Le Puy-en-Velay
 > A partir du Puy-en-Velay / Saint-Agrève / Lalouvesc / Saint-Bonnet / Le Puy-en-Velay (retour en bus)

FAIRE SES PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN

Une boucle de 9 jours au départ du Puy-en-Velay
 Voici quelques tips avant de se lancer dans cette belle aventure :

- Ce circuit **forme une boucle** matérialisée par un balisage rouge et blanc sur les arbres, les rochers, les murs, les poteaux. Impossible de manquer ces balises !
- Il est **déconseillé de partir en hiver** car le chemin passe par des zones de montagne en altitude, le climat peut être défavorable.
- La période idéale pour parcourir l'itinéraire se situe **de mai à fin octobre**, il est préférable de consulter les conditions météo avant le départ.
- Le GR® 430 n'offre **aucune difficulté particulière** aux randonneurs équipés convenablement.



TOPO GUIDE
 Pour le reste des informations pratiques, il est **fortement conseillé de se procurer le topo guide**, nouvel allié pendant ce périple.

La FFRandonnée, pionnière des chemins de randonnée

La Fédération Française de Randonnée Pédestre œuvre depuis 1947 à la création, l'entretien et la valorisation des itinéraires de Grande Randonnée GR® en France. Ainsi, le GR® 430 Chemin de Saint-Régis fut créé et homologué en 1989 par les 2 comités départementaux de Haute-Loire et d'Ardèche.

Afin de permettre aux randonneurs de cheminer sereinement, des bénévoles passionnés s'activent toute l'année pour assurer la veille et le balisage de cet itinéraire si singulier. Cette mission cruciale s'accompagne aussi d'un travail d'édition afin de proposer un topo guide complet pour s'orienter tout au long de l'itinéraire.

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

- **Comités départementaux de la randonnée pédestre Haute-Loire / Ardèche**
 04 71 04 15 95
 contact@rando-hauteloire.fr
 www.rando-hauteloire.fr
 04 75 30 57 38
 ardeche@ffrandonnee.fr
 www.ardeche.ffrandonnee.fr
- **Office de Tourisme Le Puy-en-Velay**
 Jean-Paul Grimaud - 04 71 09 38 41
 jp.grimaud@lepuyenvelay.fr
 www.lepuyenvelay-tourisme.fr
- **Office de Tourisme Mézenc Loire Meygal**
 Manon Chaussende - 04 71 08 31 08
 direction@mezenclairemeygal.com
 www.mezenclairemeygal.com
- **Office de Tourisme Haut Pays du Velay**
 04 71 59 95 73
 tourisme@paysdemontfaucon.fr
 hautpaysduvelay-tourisme.fr
- **Office de Tourisme Haut-Lignon**
 Nancy Epalle-Saby - 04 71 59 71 56
 direction@ot-hautlignon.com
 www.ot-hautlignon.com

• **Office de Tourisme Val d'Ay**
 Séverine Moulin - 04 75 67 84 20
 contact@valday-ardeche.com
 www.valday-ardeche.com

• **Office de Tourisme Ardèche Hautes Vallées**
 04 75 64 80 97
 accueil@ardeche-hautes-vallees.fr
 www.ardeche-hautes-vallees.fr

ACCESSIBILITÉ LE PUY-EN-VELAY



En train

Liaisons depuis Lyon, Saint-Etienne et Clermont-Ferrand



En avion

Liaisons quotidiennes avec Orly Sud, Paris à seulement 1h10

LES BONNES RAISONS DE PARTIR SUR LE CHEMIN

01

RETOURNER À L'ESSENTIEL ET SE RESSOURCER

En effet, partir à l'aventure sur un GR® est un bon moyen d'en apprendre davantage sur soi-même, se recentrer et se poser les bonnes questions. C'est un moment idéal pour un changement de cap ou se découvrir.

02

TESTER SES APTITUDES PHYSIQUES

Avec une moyenne de 20 km par jour, on est bien loin des 6 petits kilomètres de la balade dominicale. Partir sur un GR® est une chance de se découvrir, de se tester et de se mettre au défi.

Lac de Devesset



03

EN PRENDRE PLEIN LA VUE

Car oui, les paysages c'est ce qui reste ancré dans la mémoire. Des paysages époustouflants entre plateaux ardéchois, les succs avec la plus grande collection de volcans d'Europe, le Mont Mézenc ou encore le Pic du Lizieux. En somme, une rencontre avec la nature qui vaut le détour.

04

MARCHER SUR LES TRACES DE SAINT-FRANÇOIS RÉGIS

Ce chemin est l'occasion de se laisser guider vers un patrimoine unique. La dentelle, les croix, les lieux de culte en mémoire de Saint-François, les villages aux toits de chaume et bien d'autres.



05

RÉGALER SES PAPILLES AUTOUR D'UNE BONNE TABLE

Quoi de plus réconfortant qu'un plat chaud et savoureux après une bonne journée de marche ? Les adresses gourmandes sont au rendez-vous, entre auberges de pays et restaurants de renommée, le chemin de Saint-Régis regorge de trésors culinaires.

06

S'ENRICHIR DE RENCONTRES HUMAINES

Sur le chemin, on cherche souvent à se retrouver face à soi-même dans une quête de renouveau et de changement, mais les chemins c'est aussi la rencontre et le partage. Des hommes et des femmes qui contribuent à ce voyage, croisés au détour d'un chemin ou au cours d'un repas, à l'ombre d'une croix ou ailleurs.

PATRI- MOINE

UN PATRIMOINE HAUT EN COULEURS

Calvaires, chapelles, œuvres d'art... tout au long du chemin, on découvre les richesses patrimoniales du territoire.

Tout commence dans la Cité mariale du Puy-en-Velay

C'est ici que tout commence, au cœur du Puy-en-Velay. Le GR® 430 débute et se termine devant l'église du collège, dans la vieille ville. Saint Jean-François Régis y a prié, a célébré la messe, a confessé et prêché.

La ville du Puy-en-Velay, c'est l'authenticité d'un site étonnant façonné par le volcanisme et des édifices religieux à couper le souffle. L'Hôtel-Dieu et la Cathédrale du Puy sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. C'est aussi une ville de lumières avec l'Hôtel des Lumières, centre d'art numérique, qui propose des spectacles immersifs. Depuis quelques années, la ville s'affirme comme la « **1^{ère} destination lumières** » de France.

www.puydelumieres.fr

www.hoteldeslumieres.com

LES INCONTOURNABLES

Parmi les incontournables du patrimoine sur le chemin, on retrouve :

- **La chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe** perchée sur les restes d'une ancienne cheminée de volcan de 88 mètres de hauteur.
- **La Statue de Notre-Dame de France** construite à partir des canons de la bataille de Sébastopol (1855) durant la guerre de Crimée qui offre une vue aérienne sur la ville et un panorama à 360° sur les environs.
- **Le Musée Crozatier** totalement rénové et ses collections encyclopédiques (galerie des beaux arts, galerie historique, galerie du Velay, galerie des sciences).
- **L'abbatiale du Monastier-sur-Gazeille** dotée d'un orgue de 1518 (l'un des cinq plus anciens d'Europe).
- **Le Musée des Croyances Populaires** au Monastier-sur-Gazeille. Contes, légendes, médecines paysannes, superstitions, fantômes, sorcellerie... Ce musée propose une vision moderne, teintée d'humour, de curiosités cueillies dans le monde rural.
- **La ferme des frères Perrel** est une chaumière typique du plateau du Mézenc occupée par les quatre frères Perrel jusqu'en 1974. Aujourd'hui transformée en écomusée, on y retrouve la vie quotidienne des paysans de l'époque.
- **L'Église Romane de Saint-Front** en pierre volcanique. Elle domine les maisons coiffées de lauzes blotties au pied de la falaise. Selon la tradition, Saint-François Régis aurait été rejeté de Saint-Front.



- **La Chapelle Notre-Dame à Montfaucon** avec sa collection unique au monde de 12 peintures flamandes relatant les paraboles de la vie de Jésus et la vie au XVI^{ème} siècle, signées Abel Grimer.
- **Dunières et son église romane** du XII^{ème} siècle classée Monument Historique. Chef-d'œuvre de l'art roman-poitevin, elle est unique en Velay.
- A Tence, dans **la chapelle-musée des pénitents blancs**, on retrouve la statue de Saint-François Régis datée du XVIII^{ème} siècle.
- **Musée Jules Romain à Saint-Julien-Chapteuil** Ouverture prévue pour l'automne 2022.
- **Musée d'art sacré** Esther et Félix Oudin à Lalouvesc.
- **Le carrefour des Arts** : exposition d'art contemporain qui regroupe des œuvres d'art d'artistes de renom et organise concerts de jazz et expo photos.



COMBIEN DE STATUES DE SAINT-FRANÇOIS ?

Les statues de Saint-François Régis, c'est un peu comme les croix on ne les compte plus, elles font partie du décor. Sur le chemin, vous n'en trouverez pas moins d'une quinzaine. Les croix en fer ou en pierre quant à elles saluent voyageurs et pèlerins, on en croquera de nombreuses sur le chemin, tout comme les calvaires (un monument composé de plusieurs croix).

LES VIEILLES PIERRES DONT ON NE SE LASSE PAS

Le GR® 430 regorge de monuments et d'édifices avec de belles pierres anciennes. Parmi les plus atypiques et propres au territoire, on retrouve les fours à pains, les toits de chaume ou encore les fontaines-abreuvoirs.

• Les fours à pain

Le pain étant l'aliment de base de nos aïeux, il n'est pas surprenant de croiser des fours à pain sur le chemin. Cette petite construction basse ressemble un peu à une chapelle d'où surgit une cheminée. Elle se situe souvent à l'écart des habitations pour éviter tout risque d'incendie. Le chauffage du four

durait environ douze heures et nécessitait pas moins d'une douzaine de fagots de pins ou de genêts.

• La fontaine-abreuvoir

Elle est aussi appelée le « bachat » ou « bachas » et se compose d'un ou plusieurs bacs selon l'importance du village. Elle servait principalement à faire boire le bétail mais était aussi un terrain de jeu pour les plus jeunes.

• Les maisons de pays

Du côté du territoire Mézenc et Meygal, fort de son caractère volcanique, le basalte servait tout naturellement de matériau de construction pour les habitations. La lauze servait donc à construire les toits des fermes d'importance mais servait aussi à protéger des grands froids. Les paysans quant à eux préféraient utiliser le chaume, une paille plus économique.

• Les moulins

Les moulins à eau alimentés par des sources sont assez fréquents dans le Meygal. C'est le cas du moulin Guérin, construit au XX^{ème} siècle. Il fut occupé par les meuniers de l'époque de façon quotidienne pour décharger les sacs de grain. Les mauvaises conditions climatiques rendaient parfois la tâche difficile. On apprécie aujourd'hui de se balader sur le sentier et de découvrir le moulin au détour d'un chemin.

UN MUSÉE EN MÉMOIRE DE SAINT-RÉGIS À LALOUVESC

Ce musée retrace les grandes étapes de la vie de Saint-François Régis. La spécificité du musée est le diorama : il rassemble des scénettes avec en décor les peintures de Georges Serraz et de petits santons révélant les temps forts de la vie de Jean François Régis. Une nouvelle troisième salle évoque le pèlerinage de près de 400 ans et la vie de sainte Thérèse Couderc. On y trouve aussi des reliques et de nombreux objets à son effigie. Par exemple, le carreau de la dentellière trouve sa place dans le musée, Saint-Régis étant le Saint Patron des dentellières. Un voyage à ne pas manquer à Lalouvesc, ville membre de l'association des Villes Sanctuaires en France.

www.villes-sanctuaires.com
www.saintregislalouvesc.org

SAINT PATRON DES DENTELLIÈRES

La dentelle est un symbole du patrimoine cher au bassin du Puy-en-Velay.

A l'époque de Saint-François Régis, elle était déjà très répandue. Le parlement de Toulouse décida d'interdire son usage sous peine d'amende au 17^{ème} siècle. Les conséquences furent dramatiques pour les femmes dévouées à cet artisanat. C'est alors que Saint-François Régis intercédait pour sauver ce patrimoine. Dès lors, il fut nommé Saint Patron des Dentellières.

Grâce à lui, la dentelle connut une période florissante et c'est à ce moment-là que les Béates firent leur apparition pour enseigner l'art de la dentelle. Aujourd'hui, la dentelle est toujours présente en tant qu'art traditionnel. Vous pouvez même visiter le Centre d'enseignement de la Dentelle au Puy-en-Velay.

www.ladentelledupuy.com

OÙ POSER SON SAC À DOS ?

LA « MAISON AU LOUP » LE PUY-EN-VELAY

Dans la ville historique une adresse pleine de charme avec cinq belles chambres dans un ancien hôtel particulier.

www.maison-au-loup.fr

LES GENS DORMENT LE MONASTIER-SUR- GAZEILLE

Ancienne gendarmerie transformée en gîte et table d'hôte.

www.lesgensdorment.com

HOSTELLERIE DU PRÉ BOSSU MOUDEYRES

Une chaumière restaurée au cœur du massif du Mézenc.

www.leprebossu.com

L'ABRI DU PÈLERIN LALOUVESC

Accueil au sein d'un lieu typique du pèlerin de Saint-Régis géré par des bénévoles.

www.abridupelerin-lalouvesc.fr



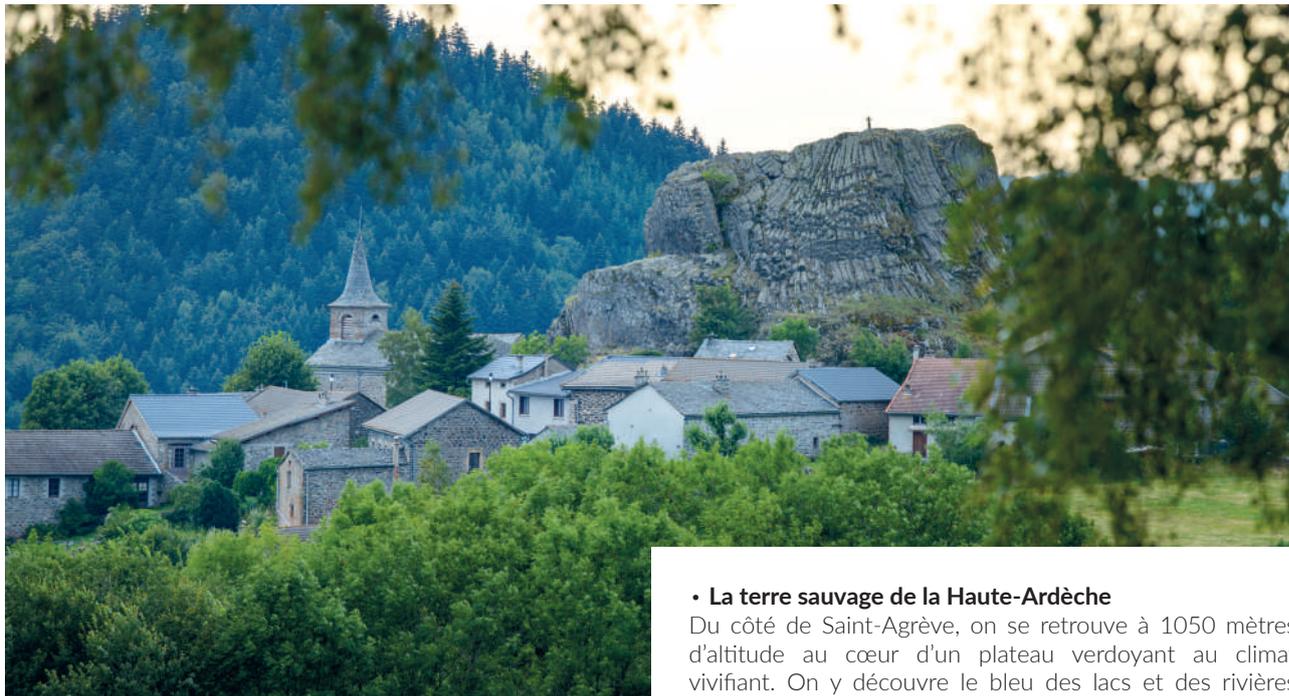
Eglise de Saint-Julien-Chapteuil

Pour un séjour clef en main :

- > Pour une randonnée accompagnée par un guide :
www.guidenature randonnée.com
- > Pour une randonnée sans bagages et plus de légèreté :
www.lamallepostale.com
- > Pour une expérience d'un pèlerinage sur-mesure :
www.lapelerine.com/st-regis.html
www.lautre-chemin.com

NATURE





Queyrières

AU CŒUR DES GRANDS ESPACES

Le chemin de Saint-Régis possède une grande richesse naturelle puisqu'il se tient en équilibre entre la Haute-Loire et l'Ardèche. Une partie de l'itinéraire se trouve sur le majestueux Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Partir à la découverte du GR® 430, c'est rencontrer les montagnes et les vallées, se familiariser avec les plateaux volcaniques et découvrir une nature exceptionnelle dans un écrin de forêts.

Pas à pas entre Haute-Loire et Ardèche...

• La rencontre avec le géant du Mézenc

C'est au cœur des plateaux volcaniques du Mézenc que se joue la rencontre avec les volcans. Pelouses fines et aromatiques se mêlent aux forêts de résineux pour le plus grand bonheur des troupeaux. Les petits bourgs et hameaux sont reliés par de larges drailles (chemins de transhumance pour les troupeaux). On retrouve Moudeyres et ses chaumières en lauze qui rappellent le village d'Astérix, et puis Fay-sur-Lignon et Saint-Front avec les fermes en lauze. Le sommet du Mézenc est le plus haut de Haute-Loire, il vaut le détour on vous l'assure (1753 m). Bien sûr, on n'oublie pas dame marmotte qui a pris ses quartiers dans le cirque de Boutières. A 1500 m d'altitude, elle profite de l'air pur et de la vue imprenable sur les succs d'Ardèche.



Coup de cœur :

- > Monter au sommet du Mont Mézenc au lever du soleil
- > Aller faire le tour du lac de Saint-Front ou de l'étang des Barthes

• La terre sauvage de la Haute-Ardèche

Du côté de Saint-Agrève, on se retrouve à 1050 mètres d'altitude au cœur d'un plateau verdoyant au climat vivifiant. On y découvre le bleu des lacs et des rivières entourés de landes et prairies. Le lac de Devesset est un des incontournables. Classé zone Natura 2000, il est niché dans un écrin de verdure entouré de forêts et doté d'une faune remarquable. Un vrai plaisir de se promener sur le sentier aménagé autour du lac et faire un petit plongeon. L'itinéraire de Saint-Régis traverse les 4 communes du pays de Saint-Agrève au croisement des hautes vallées du Doux et de l'Eyrieux. Le GR® traverse le territoire de la Haute-Ardèche sur 34 km pour 9h de randonnée.



Coup de cœur :

- > Pique-niquer au bord du lac de Véron - réserve de pêche
- > Aller voir l'observatoire Hubert Reeves à Mars, un site de découverte et d'initiation à l'astronomie
www.planete-mars.com

Le Val d'Ay, l'Ardèche Verte

Comme son nom l'indique, c'est une immersion au cœur des paysages verdoyants que l'on découvre. Les châteaux, le patrimoine ou encore les tables gourmandes sont autant de richesses du Val d'Ay. La forêt protège ses hommes et ses femmes et leurs savoir-faire. Au nord de l'Ardèche, à une heure de Lyon, on fait une pause et on prend le temps de vivre et de partager des instants précieux au cœur de ces espaces naturels et rivières rafraîchissantes. Randonnée, VTT, équitation, pêche, tous les goûts sont dans la nature. Au rythme des saisons, des couleurs, des arômes, des rendez-vous culturels et sportifs, des marchés de terroir et de charmants villages. Une parenthèse enchantée... sur les pas de Saint-Régis peut-être.



Coup de cœur :

- > Le point de vue panoramique à Lalouvesc, où le village offre une vue époustouflante des Alpes depuis la place Marel.
- > Le parc des pèlerins et son chemin de croix atypique imaginé par l'artiste plasticien Philippe Kaepelin, la crypte de la basilique.

Paysage du Meygal



• Entre Velay et Haut-Lignon, terre bucolique aux airs d'Irlande

Un peu plus loin, c'est le village de Saint-Bonnet-le-Froid que l'on peut découvrir.. Village perché à 1159 mètres d'altitude, on y rencontre la burle et le grand froid d'hiver mais l'hospitalité et la gastronomie réchauffent les cœurs. De ce côté du territoire, riche en granite et pâturages, on retrouve la beauté des paysages agricoles.

Un peu plus au Sud, on retrouve le territoire du Haut-Lignon. Paysage de landes aux airs d'Irlande, pays façonné par l'érosion d'une rivière le Lignon. Il est classé zone Natura 2000. C'est lui qui prend sa source au Mont-Mézenc avant de se jeter dans la Loire. Territoire bucolique, on y découvre les belles couleurs des violettes, narcisses et jonquilles. Aux confins du Velay et du Vivarais, on flâne dans les vieux quartiers de Montfaucon en Velay puis de Tence aux portes du territoire protestant. En effet, les villages ont été au cœur des guerres de religions.

Coup de cœur :

> Faire un tour de Véloraïl à Dunières pour découvrir le patrimoine naturel
www.veloraïlduvelay.fr

> Prendre le train touristique à vapeur « Le Velay Express », le plus haut de France
www.velay-express.fr

Saint-Agrève



• L'émotion volcanique et les suc du Meygal

Ils sont la prolongation du massif du Mézenc, plus sauvage et intime. Le relief unique de ce plateau volcanique offre une vue à couper le souffle, notamment après Queyrières où l'on plonge vers Saint-Julien-Chapteuil. Un bassin aux prairies verdoyantes s'étale au pied du grand Testavoire, le point culminant du Meygal, enserré par une grande forêt. Le Meygal, c'est la rencontre avec les vieilles pierres, les moulins et toutes ces richesses de notre patrimoine.



Coup de cœur :

> Se balader dans la forêt du Meygal
> Graver le grand Testavoire

ZOOM SUR La ligne de partage des eaux

La ligne de partage des eaux désigne une limite géographique qui divise un territoire en différents bassins versants. De chaque côté de cette ligne, les eaux s'écoulent dans des directions différentes. Le projet artistique qui est né sur ce sentier couvre sur plus de 100 km de chemins de randonnées, une collection d'œuvres qui dialoguent avec les patrimoines naturels et culturels de la montagne ardéchoise.

[www.lepartagedeseaux.fr/
le-parcours-artistique](http://www.lepartagedeseaux.fr/le-parcours-artistique)

OÙ POSER SON SAC À DOS ?



LE DOMAINE DE MALEVAL MARS

Dans une ancienne maison forte, avec chambre d'hôte et yourte.
www.domainedemaleval.com

LES REFUGES DES AFARS LALOUVESC

Une cabane dans les arbres ou bien encore un tente safari lodge au camping de Lalouvesc.
www.valday-ardeche.com/hebergements/hebergements-insolites

LES YOURTES DE LARSSIALAS SAINT-BONNET-LE-FROID

Hébergement insolite et ludique à 500 m du centre bourg au cœur d'un espace boisé avec vue sur les vallées ardéchoises.
www.lesyourtesdelarssialas.fr

GÎTE LE JARDIN MIRANDOU MONTFAUCON-EN-VELAY

Entre pierre et bois, ce gîte est orienté sur le thème des jardins dans un parc d'un hectare aménagé d'un parcours pieds-nus.
Facebook : Gîte Le Jardin Mirandou

LE FOUGAL SAINT-JEURES

Dans une ferme typique, chambres d'hôtes au cœur du village.
www.chambres-dhotes-lefougal.com

GASTRO- NOMIE



UN GR® 430 AUX MILLE SAVEURS

Même si on adore randonner sur ces beaux sentiers, rien de tel qu'une bonne table en fin de journée pour refaire le plein d'énergie et satisfaire son palais. Une chance que le chemin de Saint-Régis offre, il est parsemé de bonnes adresses et de produits uniques qui sauront régaler les plus gourmands.

La châtaigne, reine du bal gourmand

Alors, c'est une châtaigne ou un marron ? C'est la question que bon nombre de curieux se posent. En réalité, le marron est un faux-ami, on nomme « marron glacé » et « crème de marron » une variété de grosses châtaignes cultivées pour leur consommation. En tout cas, les châtaignes, on les aime sous toutes leurs formes, grillées, glacées, ou encore confites. Avec 5000 tonnes produites par an, l'Ardèche est le premier département producteur de châtaignes en France. Ce fruit, aux richesses énergétiques, a obtenu la **reconnaissance européenne en appellation AOP en 2014**. Plusieurs centaines de producteurs entretiennent les vergers et il est formellement interdit d'en ramasser sans autorisation.

Recettes et renseignements :

www.chataigne-ardeche.com

L'or vert de la Haute-Loire

Avec une multitude de variétés dans le monde, c'est en France que la lentille verte de variété Anicia est la plus cultivée et la plus consommée. Elle fait également la fierté de ses habitants et est reconnue en tant **qu'appellation d'origine contrôlée depuis 1996 et appellation d'origine protégée depuis 2008**. Sa zone de production s'étend sur 87 communes de Haute-Loire et son altitude varie entre 600 et 1200 mètres. La lentille est un délice pour les papilles et possède également de nombreux bienfaits sur la santé. Les grands chefs de Haute-Loire la subliment et lui donnent toutes ses lettres de noblesse.

 **On adore :**

Flâner dans la boutique Sabarot Musée de la Lentille au Puy
www.sabarot.com

Le Fin Gras du Mézenc, du champ à l'assiette

C'est la viande qu'on aime retrouver sur les tables des restaurants entre février et juin. Elle est issue de boeufs et génisses nés et élevés sur le massif du Mézenc qui ont la particularité d'être engraisés au foin, à l'étable, pendant au moins 110 jours. Le foin des plateaux du Mézenc étant riche en plantes aromatiques (notamment la cistre), on se régale à déguster une viande goûteuse et persillée. **La viande Fin Gras du Mézenc est également AOP depuis 2019.**

 **On aime :**

Visiter la maison du Fin Gras et son espace boutique à Chaudeyrolles
www.aoc-fin-gras-du-mezenc.com



ZOOM SUR Marcon, le chef 3 étoiles

Saint-Bonnet-Le-Froid, entre Velay et Vivarais, est le berceau de la gastronomie de Haute-Loire. L'empreinte de Régis Marcon, chef triplement étoilé, est notoire avec plus de quarante années passées derrière les fourneaux de cette illustre maison. Il reprend l'hôtel-restaurant familial en 1979 et y perpétue les traditions d'accueil que sa mère avait instaurées. Le Chef cumule les prix et les récompenses et ne cesse de faire évoluer sa cuisine. En 2004, il a été rejoint par son fils Jacques. Depuis, l'alliance des techniques des deux Chefs se révèle être un vrai succès.

Les perles rouges et noires

C'est grâce aux Monts du Velay que les fruits rouges peuvent se révéler. En effet, les conditions sont parfaites avec un ensoleillement important, de larges espaces et l'air pur qui donne aux fruits rouges leur typicité. Entre fraises, framboises, myrtilles, mûres, cassis et groseilles, le choix est varié. Elles sont cultivées de juin à septembre auprès de 44 producteurs en Haute-Loire et Ardèche. En confiture, coulis, sirop ou nature, on ne s'en lasse jamais.

 **On adore :**

La vente directe de fruits rouges à Pouzols, hameau situé avant Saint-Jeures, en juillet et août
www.fruitsrougesduvelay.com



Une petite verveine pour faire glisser tout ça ?

La verveine du Velay, c'est plus de 160 ans d'histoire et 32 graines, plantes et aromates. Ce digestif possède de nombreuses vertus thérapeutiques. Une fois séchées, les feuilles macèrent dans l'alcool pendant près de 9 mois et sont distillées en alambic au printemps et à l'automne. Encore aujourd'hui, de nombreuses familles produisent leur verveine maison. Ensuite, il faut encore attendre 1 à 2 ans de vieillissement en fût de bois avant de pouvoir la consommer en liqueur.



On aime :

> Visiter la distillerie au Puy-en-Velay
www.vedrenne.fr/verveine

> La cave Marcon et sa verveine maison
www.vinsmarcon.com

ZOOM SUR La recette du Pavé de Saint-Régis

Spécialité de la maison « Le Pavé Saint Régis » depuis plus d'un demi-siècle, le Pavé de Saint-Régis est une pâtisserie de voyage composée d'une pâte sablée et d'un délicat biscuit très léger à base d'amandes. Entre les deux se glisse doucement une confiture de premier choix... Disponible en quatre parfums principaux (myrtille, framboise, châtaigne et praliné amandenoisette), le pavé de Saint Régis se décline aussi dans de nombreuses autres saveurs au gré des saisons, des envies et des inspirations du chef. Les créations Le pavé de Saint Régis et Lou Chastanha (La castagne) sont reconnues par la marque collective Goûtez l'Ardèche.

www.aupavedestregis.fr

NOS BONNES ADRESSES

OU S'ATTABLER AVANT DE REPARTIR DE PLUS BELLE ?

> AU PUY-EN-VELAY

L'Émotion, une cuisine créative faisant la part belle aux produits de saison.

www.restaurant-lemotion.fr

Comme à la Maison, une cuisine moderne et traditionnelle dans un ancien hôtel particulier de la haute ville avec une grande terrasse.

www.facebook.com/commealamaison43

Entrez les Artistes !

« Le bouchon » Ponot avec une cuisine où les produits locaux sont à l'honneur.

04 71 09 71 78

> LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

Le Rébémol, un restaurant bar aux allures de pub qui propose des mijotés et des tartines revigorantes.

04 71 03 87 16

Chèvre & Chou, nouveau restaurant aux allures gourmandes avec des accords mets et vin de qualité.

06 72 60 66 62

> HAUTE-ARDÈCHE

Hôtel restaurant Le 1050, une étape gourmande sur le chemin de Saint-Régis à Saint-Agrève.

04 75 30 10 12
www.hotelrestaurantle1050.com

Le Cabistou, un restaurant traditionnel au cœur de Devesset avec chambres d'hôtes.

04 75 30 45 70

> TENCE

L'Ours Maçon, restaurant situé en pleine nature au détour de la forêt de Cruzilhac qui se transforme le vendredi soir en salle de concerts. On y pratique le putting-golf !

04 71 65 49 99

www.ours-macon.fr

L'hôtel restaurant Le Chatiague comme à la maison, table familiale et hôtel au calme au centre du village.

04 71 59 82 82

L'Hôtel de la Poste, une cuisine traditionnelle avec charriot de fromages et pâtisseries maison.

04 71 56 39 25

www.hotel-poste-tence.com

> PAYS DE MONTFAUCON

Hôtel restaurant les platanes, un lieu idéal dans un parc ombragé au bord de la Via Fluvia à Montfaucon-en-Velay.

04 71 59 92 44

www.lesplatanes.eu

Restaurant l'insouciant, une cuisine traditionnelle de saison à base de produits frais et de terroir, mais aussi des burgers et pizzas confectionnés avec soins par le chef et son équipe à Dunières.

04 71 65 97 30

www.facebook.com/InsouciantDunieres

Restaurant l'acte 2, profitez d'un moment de découverte pour le plaisir des yeux et des papilles. Cuisine créative avec les produits du terroir à Saint-Bonnet-le-Froid.

07 81 59 03 19

www.lacte2-restaurant.fr

> LALOUVESC

La Terrasse, un restaurant potager ardéchois dans un cadre enchanteur ! Petit coup de cœur pour le jardin en permaculture.

www.mont-besset.fr

Hôtel Restaurant des Voyageurs, établissement de tradition française à l'effigie d'une diligence où il fait bon faire escale. La table est gastronomique et de terroir. Ici on travaille les myrtilles, les châtaignes, les cèpes, les viandes et la charcuterie de pays.

04 75 67 83 40

www.voyageurs-lalouvesc.fr

Hôtel Restaurant du Vivarais, accueil comme à la maison et rendez-vous gourmand à base de champignons et de châtaignes, de myrtilles et de framboises.

04 75 67 81 41

www.levivarais.fr

La Crêperie du café du Lac, nouvelle adresse de charme pour un encas gourmand à Lalouvesc.

@Café-du-Lac-Lalouvesc

OU REMPLIR SON PANIER ?

Lou Tabassou, à Saint-Jeures, épicerie bar pour acheter son casse-croûte et le déguster près de la fontaine du village. 3 chambres d'hôtes ouvriront à l'été 2022.

09 51 64 76 80

Le Café Simon, pour une jolie pause gourmande dans cet ancien café devenu bistrot avec une épicerie de produits locaux au cœur du bourg. Nouvelle adresse à Montregard.

06 60 28 10 56

La Brebis Heureuse, elle rend aussi les papilles heureuses avec ses fromages frais et secs et se trouve pile poil sur le chemin, Chenevière, Saint Pierre sur Doux.

@labrebisheureuse

Chèvrerie de Limenesse, avec une vente directe à la ferme tous les après-midi après 15h30 à Dunières.

06 31 63 18 45

La Chèvre d'Andaure, fromagerie à Saint-Jeure d'Andaure où découvrir l'AOP Picodon d'Ardèche.

06 95 54 43 48

Sève et Son, regroupement de producteurs de pays avec une boutique au cœur du village du Monastier-sur-Gazeille.

La Maison de l'ail, pour faire le plein de produits locaux, avec fruits et légumes, spécialités de champignons frais et de fruits rouges à Saint-Bonnet-le-Froid.

04 71 59 93 76

Micro-Brasserie Ouroboros, située entre les monts de Breyse et le Mont Mézenc, à Freycenet-la-Tour à 1150 m d'altitude.

www.ouroboros.beer

Brasserie l'Agrivoise, fabrication et vente de bière artisanale et de caractère à Saint-Agrève.

04 75 30 70 76

lagrivoise.e-monsite.com

Salaisons Teyssier, fabrication de saucissons secs, jambons secs et charcuteries typiques du terroir ardéchois depuis 1871. Labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV) à Saint-Agrève.

04 75 30 14 22

www.teyssier-salaisons.com

Alti Distillerie, fabrication de spiritueux à base de pomme de terre de Haute-Loire, apéritifs originaux mélangeant fruits et épices, sirops et des confiseries artisanales (pâtes de fruits, guimauves, ...) à Saint-Jeures.

06 42 12 53 50

www.altidistillerie.wordpress.com

Boucherie De Jésus, spécialités charcutières ou bouchères à Lalouvesc qui raviront le palais des marcheurs de passage. Caillettes, gratons, jambonnette ou encore le chorizo maison sont à découvrir.

@boucheriedejesus

Boucherie du Lizieux, charcuterie artisanale, savoir-faire traditionnel, jambons et saucissons lentement affinés à Saint-Jeures.

04 71 59 64 02

www.boucheriedulizieux.fr

Brasserie local la K'nett, fabrication et vente de bières à Montfaucon en Velay.

07 56 88 48 88

LES PLUS BEAUX SPOTS

DU CHEMIN



Au départ du **Puy-en-Velay**, **1** faire un petit crochet par le bas de la Cathédrale et admirer ce monument majestueux qui est emprunté chaque jour par les marcheurs du chemin de Compostelle.

La vue dégagée et panoramique sur les Monts Breyse sur le parvis de l'église Saint-Jean au **Monastier-sur-Gazeille** **2** avec sa jolie fontaine.

Un peu plus bas sur le plateau, **Saint-Agrève et son Mont Chiniac**, **3** situé à la limite du plateau et des vallées, dévoilent un panorama exceptionnel sur les Monts d'Ardèche. On y découvre un point de vue circulaire sur le plateau, les vallées, les monts du Velay, du Vivarais et les Alpes par temps clair.

Lalouvesc et Saint Pierre sur Doux, **4** un point de vue de Rochelipe (à 500 mètres du GR® 430), table d'orientation de la Place Marrel à Lalouvesc, Le Perrier et la voisine Grange de Polly (sur le nouveau tracé).

À **Saint-Bonnet-Le-Froid**, **5** juste avant la montée au calvaire, on profite du panorama sur les deux vallées ardéchoises, la Vallée du Doux et la vallée de la Cance.

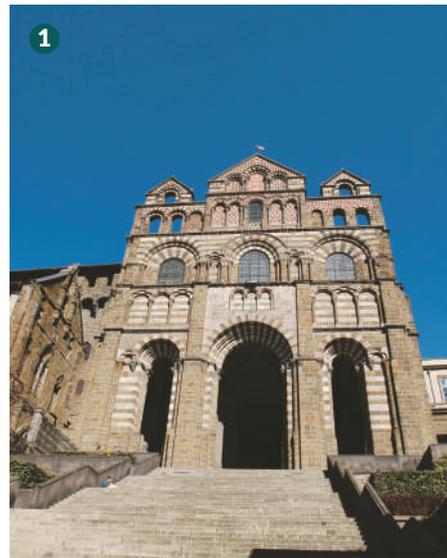
Avant l'arrivée au village de **Saint-Jeures**, **6** au bord du chemin, on fait une pause à la croix de Couvet pour admirer les Sucs (petits volcans) dont le plus connu est le Pic du Lizieux qui culmine à 1388 mètres.



Lalouvesc Rochelipe



Mont Chiniac



Cathédrale du Puy-en-Velay



Le Monastier-sur-Gazeille



Ce projet de valorisation touristique du GR® 430 « Chemin de Saint-Régis » est accompagné financièrement par les collectivités traversées (Agglomération du Puy-en-Velay, Communauté de communes Mézenc Loire Meygal, des Sucs, du Haut-Lignon, du Pays de Montfaucon, du Val d'Ay, de Val'Eyrieux) et par l'Europe dans le cadre des programmes LEADER des Groupes d'Action Locale du Velay, de la Jeune Loire et d'Ardèche Verte.